



## **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «РЕШЕНИЕ КОНФЛИКТОВ»**

### ***Уважаемые родители!***

*Конфликтная ситуация может коренным образом изменить вашу жизнь! Постарайтесь, чтобы эти изменения были в лучшую сторону!*

### *Практические советы*

- 1. Прежде чем вы вступите в конфликт, подумайте над тем, какой результат от этого вы хотите получить.*
- 2. Утвердитесь в том, что этот результат для вас действительно важен.*
- 3. В конфликте признавайте не только свои интересы, но и интересы другого человека.*
- 4. Соблюдайте этику поведения в конфликтной ситуации, решайте проблему, а не сводите счёты.*
- 5. Будьте тверды и открыты, если убеждены в своей правоте.*
- 6. Заставьте себя слышать доводы своего оппонента.*
- 7. Не унижайте и не оскорбляйте другого человека для того, чтобы потом не сгорать со стыда при встрече с ним и не мучиться раскаянием.*
- 8. Будьте справедливы и честны в конфликте, не жалейте себя.*
- 9. Умейте вовремя остановиться, чтобы не остаться без оппонента. Дорожите собственным уважением к самому себе, решаясь идти на конфликт с тем, кто слабее.*