

Педагог – психолог: Карданова Фатима Мухамедовна.

Контактный телефон: телефон школы 77-4-59

**График работы педагога – психолога
с учащимися, педагогами, родителями
на 2024-2025 учебный год**

День недели	Время
Понедельник (консультации для родителей)	12.00 – 15.00
Вторник	9.00 – 13.30
Среда	9.00 – 13.30
Пятница	9.00 – 13.30
<i>Время дополнительных консультаций обговаривается индивидуально с педагогом – психологом</i>	

Психологическое консультирование

1	Индивидуальные консультации родителей, педагогов	Консультирование по проблемам обучения, поведения конкретных детей или класса.	Беседы Рекомендации	По запросу в течение года
2	Консультации родителей учащихся «группы риска»	Оказание психологической поддержки		
3	Консультационная работа с учащимися старших классов	Консультации по профориентации, конфликтам, личностного развития		

4.	Подгрупповые консультации родителей 1-х, 5-х классов по проблемам развития и воспитания детей.	Психологическая гостиная «Выработка единых требований к школьникам в семье и в школе».	Практические занятия с родителями: «Воспитание на основе здравого смысла»	
5.	Подгрупповые консультации родителей 6-11х классов по проблемам развития и воспитания детей.	Повышение психологической компетенции родителей в вопросах возрастных особенностей детей	Практические занятия с родителями: «Развитие самостоятельности у детей»	

Просветительская работа для родителей

Тематические родительские собрания по вопросам психологии возраста, готовности к обучению в школе, причине неуспеваемости	Сообщение о результатах диагностической работы с учащимися	Родительские собрания. 1. «Итоги первичной адаптации детей в школе». 2.«Особенности возрастного развития»(1-11 кл.) 2.«Психологическая готовность учащихся к переходу в среднюю школу» 4 кл.) 3.«Как помочь в выборе профессии» (9кл.) 4.«Стратегия поддержки выпускников	По запросу
---	--	--	------------

		при сдаче ОГЭ и ЕГЭ»(9,11кл.)	
--	--	----------------------------------	--

Цель психологической службы школы: Поддержание и развитие психологического здоровья учащихся, их готовности к личностному и социальному самоопределению. Создание психологически комфортной развивающей среды для полноценного проживания детьми каждого возрастного периода, развития творческой индивидуальности, для личного и социального самоопределения.

Профессиональная деятельность педагога-психолога школы осуществляется в формате сопровождения всех участников образовательного пространства: учащиеся, педагоги, родители, в тесном сотрудничестве с социальным педагогом школы и социально-психологической службой района.

Вопросы, по которым можно и нужно обращаться к школьному психологу

• ***Трудности в учёбе.***

Некоторые ребята учатся не так хорошо, как им хотелось бы. Причин тому может быть масса. Например, не очень хорошая память или рассеянное внимание или недостаток желания, а может быть проблемы с учителем и непонимание, зачем всё это вообще нужно. На консультации мы постараемся определить, в чём причина и каким образом это исправить, другими словами попробуем найти, что и как необходимо развивать, чтобы учиться лучше.

• ***Взаимоотношения в классе.***

Есть люди, которые легко находят контакт с другими, легко общаются в любой, даже незнакомой компании. А есть такие, которым сложно знакомиться, сложно строить хорошие взаимоотношения, находить друзей, чувствовать себя легко и свободно в группе или классе. С помощью психолога можно найти способы и личные ресурсы, изучить приёмы для построения гармоничных отношений с людьми в самых разных ситуациях.

• ***Взаимоотношения с родителями.***

Иногда бывает так, что теряются общий язык и тёплые отношения с нашими самыми близкими людьми - с родителями. Конфликты, ссоры, отсутствие взаимопонимания - такая ситуация в семье обычно приносит боль и детям, и родителям. Некоторые находят пути решения, а другим это сделать достаточно трудно. Психолог расскажет вам о том, как научиться строить новые отношения с родителями и научиться понимать их, и как сделать так, чтобы и родители понимали и принимали вас.

• ***Выбор жизненного пути.***

Многие задумываются о будущей профессии и вообще о том, как бы они хотели прожить свою жизнь. Если вы не уверены, каким путём вы хотите пойти, всегда есть возможность пойти к психологу. Он поможет вам осознать свои мечты, желания и цели, оценить свои ресурсы, склонности и способности и понять (или приблизиться к пониманию), в какой сфере (сферах) жизни вы хотите реализоваться.

Чему учатся наши дети...

- Ребёнок, окружённый критикой — учится обвинять.
- Ребёнок, окружённый насмешками — учится быть недоверчивым.
- Ребёнок, окружённый враждебностью — учится бороться.
- Ребёнок, окружённый злостью — учится причинять боль.
- Ребёнок, окружённый непониманием — учится не слышать других.
- Ребёнок, окружённый обманом — учится врать.
- Ребёнок, окружённый позором — учится чувствовать вину.

...и только сильные души могут порвать этот круг...

- Ребёнок, окружённый поддержкой — учится защищать.
- Ребёнок, окружённый ожиданием — учится быть терпеливым.
- Ребёнок, окружённый похвалами — учится быть уверенным.
- Ребёнок, окружённый честностью — учится быть справедливым.
- Ребёнок, окружённый безопасностью — учится доверию.
- Ребёнок, окружённый одобрением — учится уважать себя.
- Ребёнок, окружённый любовью — учится любить и дарить любовь.
- Ребёнок, окружённый свободой выбора — учится быть ответственным за свои решения.