

01.09.2024г.



Утверждаю
Директор МКОУ СОШ с.п.Герменчик
С.П. Герменчик Кушхова М.Х.
01.09.2024г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г)	Б	Ж	С	К	Э
1	Манная каша	200	2,48	0,00	0,00	0,00	38,77
2	Хлеб пшеничный	20	3,76	0,2	0,00	0,00	9,10
3	Хлеб ржаной	4	1,41	0,71	0,00	0,00	14,94
4	Чай с сахаром	100	0,0	0,0	0,0	0,0	15
5	Сок фруктовый в подкисленной среде	100	0,2	0,0	0,0	0,0	4,8
6	Сметан. из сливок с маслом	100	3,41	6,08	0,00	0,00	8,25
7	Итого за завтрак		13,98	16,72	0,00	0,00	96,12
8	Итого за завтрак						540,88
9	Итого за завтрак						70

МЕНЮ

раскладка на 12 дней для организации питания детей с ОВЗ
в возрастных группах с 12 лети старше в МКОУ СОШ с.п.Герменчик
(ЗАВТРАК)

6 день (Суббота)

206	Макароны, запеченные с яйцом	200	11,51	16,32	30,87	316,4	
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	113,6	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	67,29	
	Аскарбиновая кислота						70
	Итого за завтрак		14,66	16,89	83,35	544,05	70

7 день (понедельник)

322	Котлеты рубленые из птицы с соусом (100/50)	150	16,01	16,27	19,75	289,47	
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	
302	Каша рисовая рассыпчатая	180	5,19	6,76	46,1	266	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	67,29	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	
	Аскарбиновая кислота						70
	Итого за завтрак		24,19	23,44	105,45	729,52	70

8 день (вторник)

302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,35	7,17	47,77	297,01	
279	Тефтели из говядины с рисом и соусом	100/50	12,43	13,92	17,36	244,44	
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	
389	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	0,1	0	9,8	39,6	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	67,29	
							3

11 день (пятница)

204	Макароны отварные с сыром	200	9,24	10,23	38,37	282,51
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	67,29
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
52	Салат из свеклы с маслом	100	1,41	6,08	8,35	93,76
	Аскарбиновая кислота					70
	Итого за завтрак		13,64	16,72	86,32	550,32
						70

12 день (суббота)

244	Плов из отварной говядины	200	20,4	19,1	32,5	383,5
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	113,6
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	67,29
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
	Аскарбиновая кислота					70
	Итого за завтрак		23,55	19,67	84,98	611,15
	Итого за весь период		253,07	235,44	1081,28	7456,36
	Среднее значение за период		21,08917	19,62	90,10667	621,3633333
						0,84
						5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459314

Владелец Кушхова Марита Хашировна

Действителен с 07.11.2024 по 07.11.2025