АННОТАЦИЯ

 к рабочей программе внеурочной деятельности по курсу

 « Азбука здоровья» для учащихся 5-6 классов

Рабочая программа по курсу «Азбука здоровья» составлена на основе

ФГОС.

 Цель данного курса: обеспечить возможность сохранения здоровья детей в период обучения в школе; научить детей быть здоровыми душой и телом, стремиться творить свое здоровье, применяя знания и умения в согласии с законами природы, любовью к окружающей среде, к малой Родины.

Задачи:

- сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;

- формировать у детей мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;

- обеспечить физическое и психическое саморазвитие;

- научить использовать полученные знания в повседневной жизни;

- заложить основы осмысленного поведения на природе, прогнозируя последствия не разумного отношения к окружающей среде;

- мотивировать учащихся к сознательной проектной деятельности, с использованием знаний в повседневной жизни;

- научить вести элементарные научные исследования, с использованием оборудования « Точки роста».