

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» С.П.ГЕРМЕНЧИК
УРВАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

СОГЛАСОВАНО

на заседании
Управляющего совета
протокол №1 от 25.08.2026 г

ПРИНЯТО

на заседании
педагогического совета
Протокол №1 от
26.08.2026г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора
МКОУ СОШ с.п.Герменчик
Мезов А.Р.
ПР. №98-од от 26.08.2026г.



Положение о режиме занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МКОУ СОШ с.п.Герменчик (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 (в ред. Приказов Минпросвещения РФ от 11.02.2022 № 69, от 07.10.2022 № 888, от 05.12.2022 № 1063, от 03.08.2023 № 581, от 29.09.2023 № 731, от 04.03.2025 № 169, от 08.05.2026 № 316);
- Постановлением главного санитарного врача Российской Федерации СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 02 июня 2026 г. и Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 № 2, приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 8 октября 2025 г. № 729 (зарегистрирован в Минюсте России 3 декабря 2025 г., регистрационный № 84436 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Уставом МКОУ СОШ с.п.Герменчик
- Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами. Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Учебный год

1.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

1.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

1.1. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

1.2. В МКОУ СОШ с.п.Герменчик организация образовательной деятельности осуществляется по четвертям в 2-11 классах.

1.3. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

1.4. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

1.5. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора учреждения и отражает:

- даты начала и окончания учебного года;
- продолжительность учебного года, триместров;
- сроки и продолжительность каникул;
- сроки проведения промежуточной аттестации.

2. Режим занятий

2.1. Обучение в школе ведется:

- по шестидневной учебной неделе в 1–11-х классах;
- Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе

2.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.3. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену; обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый; в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения.

2.4. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 8.30, заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов

2.5. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего урока – 20 мин.

2.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.7. Количество уроков не превышает:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры, для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков

2.8. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.9. Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения

- 1,5 часа – для 2 и 3 классов,
- 2 часа - для 4 - 5 классов,
- 2,5 часа - для 6 - 8 классов,
- 3,5 часа - для 9 - 11 классов.
- В первом классе домашние задания не задаются.

Домашние задания на каникулярное время не задаются; рекомендуется предоставление обучающимся списка литературы для самостоятельного чтения.

Объем домашних заданий не может превышать 1/2 от объема работы, выполненной на уроке.

Определение объема домашних заданий осуществляется педагогическими работниками школы в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями с учетом возрастных, психофизиологических особенностей, способностей и интересов обучающихся.

Оценивание выполнения домашних заданий педагогическими работниками происходит с помощью отметок или словесно на основе установленных критериев оценивания по учебному предмету.

2.10. Контроль за выполнением, отбором видов и форм, трудоемкостью домашних заданий, за соблюдением норм санитарно-эпидемиологических требований возлагается на педагогических работников и администрацию образовательного учреждения.

2.11. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность каникул составляет:

- осенние каникулы – 9 календарных дней
- зимние каникулы – 9 календарных дней
- весенние каникулы – 9 календарных дней;
- по окончании учебного года (летние каникулы) – не менее 8 недель. для обучающихся 1 классов в середине 3 четверти организуются дополнительные каникулы - 9 календарных дней.

Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией обучающихся, регламентируемой Порядком государственной итоговой аттестации.

3. Особенности организации образовательного процесса

3.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка в образовательных организациях, в которых наряду с русским языком изучается родной язык, государственный язык республик Российской Федерации, иностранный язык, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

3.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

4.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.2.4283-26 и СанПиН 1.2.3685-21.

1) использование ЭСО должно осуществляться при наличии документов об оценке (подтверждении) соответствия. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок в образовательных организациях не допускается;

2) одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается;

3) для образовательных целей мобильные средства связи не используются. Размещение базовых станций подвижной сотовой связи на собственной территории образовательных организаций не допускается;

4) использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры;

5) оконные проемы в помещениях, где используются ЭСО, должны быть оборудованы светорегулируемыми устройствами;

6) линейные размеры (диагональ) экрана ЭСО должны соответствовать гигиеническим нормативам;

7) организация рабочих мест пользователей персональных ЭСО должна обеспечивать зрительную дистанцию до экрана не менее 50 см. Использование планшетов предполагает их размещения на столе под углом наклона 30°;

8) шрифтовое оформление электронных учебных изданий должно соответствовать гигиеническим нормативам;

9) непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях должна соответствовать гигиеническим нормативам;

10) при необходимости использовать наушники, время их непрерывного использования для всех возрастных групп должно составлять не более часа. Уровень громкости не должен превышать 60% от максимальной. Внутриканальные наушники должны быть предназначены только для индивидуального использования;

11) интерактивную доску (панель) и другие ЭСО следует выключать или переводить в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено;

12) при реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов.

Продолжительность урока не должна превышать 40 минут

4.2. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школ.

5.3. Выход за пределы образовательной организации разрешается только после издания соответствующего приказа директора образовательной организации.

5.4. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

- 5.5. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором образовательной организации.
- 5.6. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 5.7. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.
- 5.8. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия по программам дополнительного образования планируются в дни с наименьшим количеством обязательных уроков и начинаются не ранее 20 минут после окончания уроков. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6. Общий режим работы школы

- 6.1. Учреждение работает с понедельника по пятницу с 8:00 до 19:00 часов.
- 6.2. В выходные и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации учреждение не работает.
- 6.3. На период школьных каникул приказом директора учреждения устанавливается особый график работы.
- 6.4. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения руководителя учреждения.
- 6.5. Порядок посещения МКОУ СОШ с.п.Герменчик с родителями, посторонними лицами регламентируется Положением о пропускном режиме.
- 6.6. Прием родителей (законных представителей) директором, заместителями директора осуществляется согласно утвержденного графика по предварительной договоренности.
- 6.7. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.) без согласования с администрацией учреждения, без уведомления их родителей (законных представителей).
- 6.8. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное и физической воздействие на обучающихся.
- 6.9. **Педагогическим работникам школы запрещается:**
 - изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без ведома администрации;
 - отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;
 - удалять обучающихся с уроков и не допускать на урок опоздавших;
 - отпускать с уроков физической культуры обучающихся, освобождённых от занятий по состоянию здоровья;
 - оставлять детей одних на переменах в кабинетах, кабинеты должны быть закрыты на проветривание;
 - освобождать обучающихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации и заявления родителей обучающихся или лиц их заменяющих;
 - отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью.
 - Педагогам категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей (законных представителей) обучающихся осуществляются вне уроков педагога по предварительной договоренности.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 564644994569073537114765422031472967103361152762

Владелец Мезов Аслан Русланович

Действителен с 17.06.2026 по 17.06.2027