

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

## **Мониторинг социальных сетей несовершеннолетних для своевременного выявления угроз вовлечения в деструктивные сообщества.**

Родительский контроль аккаунтов детей — важный инструмент для обеспечения безопасности вашего ребенка в интернете. Родители играют ключевую роль в защите своих детей от негативных влияний в интернете. Вовлечение подростков в деструктивные группы — одна из актуальных проблем современности. Чтобы своевременно выявлять угрозы, важно контролировать аккаунты ребенка в социальных сетях и следить за его активностью онлайн.

Контроль необходим для предотвращения вовлечения несовершеннолетнего в деструктивные группы и сообщества, такие как экстремистские, радикальные, суицидальные, токсичные паблики и другие опасные платформы. Вот несколько шагов, которые помогут вам обезопасить своего ребенка:

### **Шаг 1: Установление доверительных отношений**

Для успешного мониторинга важно наладить доверительные отношения с ребенком. Объясните ему, почему вы хотите следить за его активностью в интернете — заботитесь о его безопасности и благополучии. Доверие между вами позволит ребенку открыто делиться своими переживаниями и опасениями.

### **Шаг 2: Ознакомьтесь с популярными социальными сетями**

Убедитесь, что вы знаете, какие платформы наиболее популярны среди подростков. Это поможет вам лучше понимать, где ваш ребенок проводит время онлайн. Основные соцсети включают:

- ВКонтакте
- Instagram
- TikTok
- YouTube
- Telegram

### **Шаг 3: Проверьте настройки приватности аккаунтов**

Проведите ревизию настроек конфиденциальности всех аккаунтов вашего ребенка. Убедитесь, что информация доступна только проверенным друзьям и родственникам. Настройки приватности помогут ограничить доступ посторонних лиц к личной информации ребенка.

### **Шаг 4: Следите за изменениями в поведении**

Обратите внимание на любые изменения в настроении, привычках или интересах ребенка. Например:

- Резкая смена круга общения
- Отказ от прежних хобби
- Секретность в отношении своих действий в интернете
- Агрессивное поведение или депрессия

Эти сигналы могут указывать на возможное негативное влияние извне.

### **Шаг 5: Используйте родительский контроль**

Многие устройства и приложения предлагают функции родительского контроля. Эти инструменты позволяют отслеживать активность ребенка в интернете, ограничивать доступ к определенным сайтам и приложениям, а также устанавливать временные ограничения на использование гаджетов.

### **Шаг 6: Изучайте контент, который потребляет ребенок**

Регулярно просматривайте страницы, на которых подписан ваш ребенок, а также посты, которые он лайкает и комментирует. Обратите особое внимание на группы и сообщества, посвященные следующим темам:

- Экстремизм
- Насилие
- Суицидальные мысли
- Пропаганда вредных привычек (наркотики, алкоголь)
- Радикальная идеология

Если вы заметили подозрительный контент, обсудите это с ребенком и предложите альтернативу.

Родительский контроль — это не способ ограничения свободы ребенка, а забота о его безопасности. Важно помнить, что доверие и поддержка со стороны взрослых помогут подросткам справляться с трудностями и принимать правильные решения в мире интернета.

Помните: даже самые бдительные родители не могут предотвратить все возможные риски, но регулярная проверка и поддержание открытого диалога значительно снижают вероятность негативного влияния деструктивных сообществ.