Утверждаю
И.о.директора МКОУ СОШ с.п.Герменчик
_____ Ажиева З.М.
Приложение к приказу
от «02» сентября 2025 г. №71/6 -ОД

«ДОРОЖНАЯ КАРТА»
ПО РЕАЛИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА И ПРОФИЛАКТИКУ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЫ ТЕЛА И ОЖИРЕНИЯ У ДЕТЕЙ
на 2025-2026 учебный год МКОУ СОШ с.п.Герменчик Урванского муниципального района КБР.

№	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственные исполнители	Примечание
1	**МЕРОПРИЯТИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ**			
1.1	**Мероприятия по улучшению основного питания обучающихся (завтраки/обеды):**			
1.1.1.	Введение в меню фруктов и (или) блюд из овощей на ежедневной основе.	В течение 2025-2026 уч. г.	Руководитель ОУ, поставщики продуктов	
1.1.2.	Исключение из основного меню кондитерских изделий промышленного изготовления.	В течение 2025-2026 уч. г.	Руководитель ОУ	

1.1.3.	Введение в основное меню блюд и или продуктов, обогащенных витаминами и минеральными веществами с учетом региональной эндемики.	В течение 2025-2026 уч. г.	Руководитель ОУ	
1.1.4.	Включение в меню горячих напитков без сахара и возможности регулирования количества вносимого сахара в горячий напиток.	В течение 2025-2026 уч. г.	Технолог	
1.1.5.	Обеспечение продолжительности всех перемен, предусмотренных для приема пищи, не менее 20 минут.	В течение 2025-2026 уч. г.	Руководитель ОУ	
1.1.6.	Исключение практики организованного питания детей после первого урока.	В течение 2025-2026 уч. г.	Руководитель ОУ	
1.1.7.	Регулярное проведение мероприятий по контролю качества готовой продукции и пищевого сырья, поступающего на пищеблоке ОУ, включая лабораторный контроль.	В течение 2025-2026 уч. г.	Руководитель ОУ, родительский комитет	
1.1.8.	Ежемесячный мониторинг организации питания в школьной столовой.	В течение 2025-2026 уч. г.	Руководитель ОУ	
1.1.9.	Ежедневный выборочный фотоотчет по соблюдению перспективного меню в школьных столовых.	В течение 2025-2026 уч. г.	Руководитель ОУ	

1.1.10.	Разработка и реализация индивидуализированных вариантов меню для детей с избыточной массой тела и ожирением.	В течение 2025-2026 уч. г.	Технолог	
1.1.11.	Пересмотр системы накрывания на столы для обеспечения возможности поддержания необходимой температуры горячих блюд к моменту приема пищи	В течение 2025-2026 уч. г.	Руководитель ОУ	
1.1.12.	Разработка и реализация индивидуализированных вариантов меню для детей с: -пищевой аллергией (если такие обучающиеся имеются); - сахарным диабетом (если такие обучающиеся имеются); - целиакией (если такие обучающиеся имеются); - фенилкетонурией (если такие обучающиеся имеются); -муковисцидозом (если такие обучающиеся имеются) и при наличии заявлений родителей	В течение 2025-2026 уч. г.	Технолог Руководитель ОУ	
1.2	**Мероприятия по улучшению работы родительского контроля**	В течение 2025-2026 уч. г.		

1.2.1.	Проведение мероприятий по оценке условий для приема пищи, условий для соблюдения детьми правил личной гигиены в столовой, информированности о содержании меню, а также контроля съедаемости по всем переменам, в которых организованно питаются обучающиеся	В течение 2025-2026 уч. г.	Руководитель ОУ	
1.2.2.	Коллегиальное рассмотрение результатов родительского контроля и оперативное устранение выявляемых в ходе контроля нарушений	В течение 2025-2026 уч. г.	Руководитель ОУ, родительский комитет, соц. педагог	
1.2.3.	Проведение мониторинга съедаемости пищи для получения объективной оценки качества питания. Выяснение причин высоких значений несъедаемости пищи (более 10%) обучающимися и их устранение с последующим контролем эффективности. Формирование предложений для изменения ассортимента перечня продуктов.	В течение 2025-2026 уч. г.	Руководитель ОУ	
	Обсуждение на общешкольных мероприятиях результатов родительского контроля за питанием детей с приглашением операторов питания,	В течение 2025-2026 уч. г.	Руководитель ОУ	

	ответственных за питание в ОУ и работников пищеблока			
1.2.4.	Освещение результатов родительского контроля через средства массовой информации, на официальном сайте ОУ, информационных стендах ОО, родительских чатах.	В течение 2025-2026 уч. г.	Руководитель ОУ	
1.3.	**Мероприятия по улучшению материально-технической базы пищеблоков общеобразовательных организаций и условий для приема пищи**	В течение 2025-2026 уч. г.		
1.3.1.	Приобретение дополнительного технологического оборудования	В течение 2025-2026 уч. г.	Руководитель ОУ, Завхоз	
1.3.2.	Приобретение дополнительного холодильного оборудования	В течение 2025-2026 уч. г.	Руководитель ОУ, Завхоз	
1.3.3.	Приобретение дополнительного моечного оборудования	В течение 2025-2026 уч. г.	Руководитель ОУ, Завхоз	
1.4.4.	Приобретение кухонной посуды и инвентаря	В течение 2025-2026 уч. г.	Руководитель ОУ, Завхоз	
1.4.5.	Приобретение столовой посуды	В течение 2025-2026 уч. г.	Руководитель ОУ, Завхоз	

1.4.6.	Обеспечение бесперебойной подачи холодной и горячей воды в производственные помещения пищеблока и столовую	В течение 2025-2026 уч. г.	Руководитель ОУ	
1.4.7.	Контроль эффективности работы вентиляционных систем	В течение 2025-2026 уч. г.	Руководитель ОУ,Завхоз	
1.5.	**Иные мероприятия**			
1.5.1.	Введение в общеобразовательных организациях мониторинга по показателям физического развития детей, по индексу массы тела и наличию у обучающихся хронических заболеваний, связанных с питанием, а также заболеваний, требующих индивидуального подхода в организации питания (совместно с Урванской ЦРБ)	ноябрь-декабрь 2025 г.	Руководитель ОУ, Мед. работник	
1.5.2.	Введение в ОУ системы поощрений за вовлеченность в спортивные секции, за спортивные достижения, в т.ч. за сдачу норм ГТО, сокращение потребления соли и сахара, а также за улучшение показателей ИМТ (для детей с избыточной массой тела и ожирением)	1 раз в год	Руководитель ОУ, учитель физ. культуры	
2	**МЕРОПРИЯТИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В УСЛОВИЯХ СЕМЬИ**			

2.1.	**Мероприятия по работе с обучающимися по формированию приверженности здоровому питанию**			
2.1.1.	Проведение тематических классных часов и иных мероприятий информационного и практик ориентированного содержания по вопросам здорового питания и навыков здорового образа жизни: - неделя школьного питания - разговоры о важном - классные часы - занятия в школьных спортивных клубах - театрализованные представления о здоровом питании - фотовыставки «Здоровое питание в нашей семье»	В течение 2025-2026 уч. г.	Руководитель ОУ, учитель физ. культуры, классные руководители	
2.1.2.	Вовлечение обучающихся в прохождение обучения по санитарно-просветительской программе «Основы здорового питания» для детей школьного возраста	По графику обучения	Руководитель ОУ, родительский комитет,	

			классные руководители	
2.1.3.	Вовлечение обучающихся в организованные занятия физической культурой и спортом	В течение 2025-2026 уч. г.	Руководитель ОУ, учитель физ. культуры	
2.1.4.	Реализация мероприятий по формированию у обучающихся навыков рационального выбора блюд и продуктов для основных приемов пищи и перекусов, подсчета калорий и отслеживания двигательной активности, построения рационального режима дня	2 раза в год	Руководитель ОУ	
2.1.5.	Реализация мероприятий по формированию критического отношения к излишнему по продолжительности ежедневному экранному времени, в том числе, не связанном с обучением: - просмотр видеороликов - конкурс социальной рекламы	В течение 2024-2025 уч. В течение 2025-2026 уч. г.г.	Руководитель ОУ	
2.1.6.	Проведение конкурсов рисунков, сочинений, видеороликов среди разных возрастных групп обучающихся на тему «Здоровое питание – отличное образование!»	В течение 2025-2026 уч. г.	Руководитель ОУ	

2.2	**Организация работы с родителями по формированию приверженности здоровому питанию и преемственности домашнего питания питанию в общеобразовательной организации**			
2.2.1.	Вовлечение родителей в прохождение обучения по санитарно-просветительской программе «Основы здорового питания» для детей школьного возраста	В течение 2025-2026 уч. г.	Руководитель ОУ, классные руководители	
2.2.2.	Проведение просветительской работы с использованием информационных материалов, в том числе размещенных в свободном доступе на официальном сайте Управления Роспотребнадзора по вопросам здорового питания.	2 раза в год	Руководитель ОУ, классные руководители	
2.2.3.	Формирование действенной системы информирования родителей об организации питания в ОУ с предоставлением данных о меню, технологических картах, физиологической ценности предлагаемых в меню блюд.	В течение 2025-2026 уч. г.	Ответственный за сайт школы, школьный повар	
2.2.4.	Проведение родительских лекториев по актуальным вопросам здорового питания, включая понимание вопросов значимости рационального режима питания детей и рациональной структуры питания, обязательности ежедневного потребления овощей,	1 раз в год	Руководитель ОУ, классные руководители	

	фруктов (суммарно не менее 400 г/день), двух порций (а лучше 3) молочных продуктов, мяса, еженедельно рыбы, максимального сокращения потребления соли и сахара в чистом виде, а также частоты потребления продуктов содержащих в значительном количестве критически значимые нутриенты (соль, сахар, насыщенные жиры) – фаст-фуд, кетчуп, майонез, сладкие газированные напитки, торты и пирожные, шоколад, конфеты и т.д.			

Ожидаемые результаты:

1) Увеличение удельного веса детей всех возрастных групп обучающихся и их родителей, имеющих навыки здорового питания и реализующих их на практике, навыки рационального выбора блюд и продуктов для основных приемов пищи и перекусов, подсчета калорий и отслеживания двигательной активности, построения рационального режима дня.
2) Повышение пищевой плотности биологической ценности предлагаемого детям в ОУ основного меню.
3) Повышение охвата обучающихся 5-11 классов организованным горячим питанием.
4) Повышение показателя удовлетворенности организацией питания в ОУ.
5) Повышение охвата двухразовым горячим питанием детей, из числа нуждающихся в двухразовом горячем питании.
6) Снижение индекса несъедаемости блюд основного питания.
7) Сокращение удельного веса детей с высокими показателями частоты потребления продуктов, содержащих в значительном количестве критические нутриенты, ежегодно не менее чем на 5 %, а по группе детей с детей с избыточной массой тела и ожирением доведение данного показателя до 0.
8) Сокращение удельного веса детей, имеющих привычку досаливать готовые блюда.
9) Сокращение удельного веса детей, имеющих привычку добавлять в горячий напиток более двух чайных ложек сахара.
10) Снижение распространенности у детей избыточной массы тела и ожирения.